SAARBRÜCKER KANU-CLUB e.V.

Trainingszeiten 2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch					Donnerstag	Freitag			Samstag	Sonntag	
10:00															10:30 - 13:00 Uhr **Drachenboot** SKC Drachen Energiedrachen Bosch Hazards	10:00
11:00														drabo@saarbruecker-kanu-club.de		11:00
12:00		slalom@saarbruecker-kanu-club.de														12:00
13:00	slalom@saarbruecker-kanu-club.de				wandern@saarbruecker-kanu-club.de	rennsport@saarbruecker-kanu-club.de	Surfski: holger.ebeler@t-online.de	slalom@saarbruecker-kanu-club.de			wandern@saarbruecker-kanu-club.de	jugend@saarbruecker-kanu-club.de			drabo@saarbruecker-kanu-club.de	13:00
14:00			drabo@saarbruecker-kanu-club.de	drabo@saarbruecker-kanu-club.de					drabo@saarbruecker-kanu-club.de	drabo@saarbruecker-kanu-club.de				drabo@saarbruecker-kanu-club.de		14:00
15:00														15:00 - 17:00 Uhr **Drachenboot für alle**		15:00
16:00	16:30 - 18:00 Uhr Slalom **Kinder *** *7 - 12 Jahre*	16:00 - 18:30 Uhr Slalom **Kinder** Fortgeschrittene *7 - 12 Jahre* nach Absprache am Wehr in Grosbliederstroff (F)													drabo@saarbruecker-kanu-club.de	16:00
17:00			drabo@saarbruecker-kanu-club.de	drabo@saarbruecker-kanu-club.de	17:00 - 19:00 Uhr **Kanu Wandern** nach vorheriger Rücksprache	17:00 - 19:00 Uhr **Rennboot Surfski**	17:00 - 18:30 Uhr Slalom **Kinder *** *7 - 12 Jahre*			drabo@saarbruecker-kanu-club.de	17:00 - 19:00 Uhr **Kanu Wandern**	17:00 - 19:00 Uhr **Freizeit-paddeln für alle ***				17:00
18:00	18:30 - 20:00 Uhr **Wintertraining** in der Scharnhorsthalle St. Arnual Zirkeltraining für alle Mitglieder Oktober bis März		17:30 - 19:00 Uhr **Drachenboot** Bosch	17:30 - 19:00 Uhr **Drachenboot** allgemein Intervalltraining					17:30 - 19:00 Uhr **Outrigger** Oceansports OC-6	17:30 - 19:00 Uhr **Drachenboot** Energiedrachen	17:30 - 19:00 Uhr **Outrigger** Oceansports allg.						18:00
19:00							17:00 - 19:00 Uhr **Wintertraining** im Schwimmbad der Herrmann Neuberger Sportschule Technik- Rollentraining im wöchentl. Wechsel Slalom Kinder und Kanu allgemein Oktober bis März					ab 19:30 Uhr **Clubabend** im oder am Bootshaus für alle Mitglieder / Freunde / Gönner und die es werden wollen	volleyball@saarbruecker-kanu-club.de			19:00
20:00													20:00 - 22:00 Uhr **Volleyball** in der Scharnhorsthalle St. Arnual			20:00
21:00																21:00
22:00																22:00

Stand 02/2025

***) Kinder > 12 Jahre individuell nach Absprache**
In allen Sparten Anfänger/ Neuanmeldungen grundsätzlich nach vorheriger Anmeldung !